



GUIA PARA O PLANO DE VIDA



JORNADA
EM BUSCA
DA ORDEM

Introdução: O Jardim da Vida

Bem-vindos à segunda etapa de nossa jornada no "Em busca da Ordem". Na aula anterior, identificamos as desordens em nossas vidas - as ervas daninhas que cresceram em nosso jardim interior. Agora, vamos nos concentrar em preparar o solo para um jardim florescente, reconhecendo nossa vocação e nossos deveres.

Assim como um jardineiro precisa conhecer o terreno e o tipo de plantas que deseja cultivar, nós precisamos compreender nossa vocação e nossos deveres para cultivar uma vida ordenada e frutífera.

II. A Vocação: O Design Divino do Jardim

A. COMPREENDENDO A VOCAÇÃO

A vocação é o chamado único de Deus para cada um de nós. É o plano divino para nossa vida, nossa missão particular no mundo. Assim como cada planta tem seu lugar ideal no jardim, cada um de nós tem um papel único no plano de Deus.

Existem várias formas de vocação, incluindo:

- Matrimônio
- Vida consagrada (religiosos e religiosas)
- Sacerdócio ou sacerdócio religioso
- Vida laical consagrada
- Vocação ao celibato apostólico

B. DESCOBRINDO SUA VOCAÇÃO

Descobrir nossa vocação é um processo de discernimento que envolve oração, reflexão e atenção aos sinais de Deus em nossa vida.

1) SINAIS DE VOCAÇÃO:

- Desejos profundos e persistentes
- Talentos e habilidades naturais
- Circunstâncias de vida
- Conselho de pessoas sábias e espirituais

2) DISCERNIMENTO VOCACIONAL:

- Oração regular e profunda
- Leitura e meditação da Palavra de Deus
- Participação ativa nos sacramentos
- Direção espiritual

Para aqueles que já a discerniram e estão em plena vivência de sua vocação, resta-lhes apenas a exata compreensão dos seus deveres de estado.

III. Os Deveres de Estado: As Bases do Jardim

1. DEVERES COMUNS A TODOS OS CRISTÃOS:

- Oração e vida sacramental
- Estudo e vivência da fé
- Prática dos mandamentos de Deus e da Igreja e das virtudes - teologais e cardeais

2. DEVERES ESPECÍFICOS DE CADA VOCAÇÃO:

- Matrimônio: fidelidade, educação dos filhos, cuidado mútuo
- Vida consagrada: votos, vida comunitária, apostolado específico
- Sacerdócio: ministério sacramental, pregação, cuidado pastoral
- Vida laical: testemunho no mundo, santificação do trabalho

3. DEVERES ESPECÍFICOS DA VIDA MATRIMONIAL:

- Deveres familiares: relacionamento com o cônjuge, educação dos filhos, cuidado mútuo
- Deveres domésticos: cuidado do lar, organização financeira, tarefas domésticas, regras da casa
- Deveres ocupacionais: deveres profissionais, deveres de dona de casa

4. DEVERES ESPECÍFICOS DA VIDA LAICAL:

- Deveres familiares: relacionamento com os pais, irmãos etc.
- Deveres domésticos: cuidado do lar, organização financeira, tarefas domésticas, regras da casa
- Deveres ocupacionais: deveres profissionais, deveres de dona de casa, deveres de estudante
- Deveres vocacionais: discernimento vocacional

Os 5 Pilares da Ordem: Nutrientes Essenciais do Jardim

A. APRESENTAÇÃO DOS 5 PILARES

1. Deveres Espirituais: Nossa relação com Deus
2. Deveres Intelectuais: Nosso desenvolvimento pessoal
3. Deveres Corporais: Cuidado com nossa saúde física
4. Deveres Apostólicos: Nossa missão de evangelização
5. Deveres Sociais: Nossas relações interpessoais

B. APROFUNDAMENTO DE CADA PILAR

1) Deveres Espirituais

- **Importância:** Fundamento de toda nossa vida
- **Exemplos:** Oração diária, participação na Missa, confissão regular, meditação, devoções
- **Desafios:** Falta de tempo, distrações, aridez espiritual

2) Deveres Intelectuais

- **Importância:** Crescimento pessoal e melhor serviço aos outros
- **Exemplos:** Formação intelectual, profissional e espiritual
- **Desafios:** Preguiça mental, excesso de informação superficial

3) Deveres Corporais

- Importância: O corpo como templo do Espírito Santo
- Exemplos: Alimentação saudável, exercício regular, descanso adequado
- Desafios: Sedentarismo, má alimentação, falta de descanso

4) Deveres Apostólicos

- Importância: Participação na missão evangelizadora da Igreja
- Exemplos: Testemunho de vida, voluntariado, catequese
- Desafios: Falta de preparo, falta de entrega de si

5) Deveres Sociais

- Importância: Vivência do mandamento do amor ao próximo
- Exemplos: Cultivo de amizades saudáveis, participação comunitária
- Desafios: Individualismo, respeito humano

Exercício: Autoavaliação dos 5 Pilares

Avalie sua vivência atual de cada pilar em uma escala de 1 a 10:

1. Deveres Espirituais: ____
2. Deveres Intelectuais: ____
3. Deveres Corporais: ____
4. Deveres Apostólicos: ____
5. Deveres Sociais: ____

Refleta: Qual pilar precisa de mais atenção em sua vida? Como você pode melhorar nessa área?

Exercício: Plano de Ação Inicial

Baseado em tudo o que refletimos, crie um plano de ação inicial:

Identifique uma área prioritária para melhorar:

Estabeleça uma meta concreta para essa área:

Liste três ações práticas para alcançar essa meta:

A.

B.

C.

VI. Conclusão: A Importância de um Solo Bem Preparado

Assim como um solo bem preparado é essencial para um jardim próspero, compreender nossa vocação e nossos deveres é fundamental para uma vida ordenada e frutífera. Lembre-se de que este é um processo contínuo de crescimento e aperfeiçoamento.

Na próxima aula, aprenderemos como desenvolver um plano de vida concreto baseado nestes fundamentos. Até lá, continue refletindo sobre sua vocação e buscando viver seus deveres com maior consciência e dedicação.



JORNADA
**EM BUSCA
DA ORDEM**